
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 5

Lugar	Reunión Vía Microsoft Teams
Fecha	13, de mayo de 2026
Tema	Estrategia de Cualificación Distrital “Depende de ti”
Desarrollo	<p>En el marco de los espacios de fortalecimiento reflexivo y cualificación del talento humano, se participa en encuentro virtual de la estrategia “Depende de Mí”, orientado al reconocimiento del rol profesional, el fortalecimiento de habilidades relacionales y la reflexión frente a las formas de acercamiento y acompañamiento desarrolladas con la ciudadanía en territorio.</p> <p>El espacio se desarrolla mediante una metodología participativa y reflexiva, promoviendo el análisis individual y colectivo sobre la importancia de la empatía, la disposición emocional y la construcción de vínculos comunicativos durante los procesos de atención y abordaje social.</p> <p>Durante la jornada se realiza inicialmente un ejercicio de autorreflexión orientado a reconocer cómo las actitudes, emociones, percepciones y experiencias personales pueden influir en la manera en que se establecen las relaciones con los interlocutores durante los procesos de atención y acompañamiento.</p> <p>En este contexto, se aborda la importancia de comprender la empatía no únicamente como una habilidad de escucha, sino como una disposición consciente que implica reconocer la experiencia del otro desde el respeto, la dignidad y la validación de sus vivencias, evitando prácticas centradas en el juicio, la revictimización o las interpretaciones apresuradas frente a las situaciones expuestas por la ciudadanía.</p> <p>Durante el desarrollo del encuentro se reflexiona sobre cómo el ejercicio profesional y territorial requiere una disposición emocional previa antes de iniciar cualquier acción de abordaje, resaltando la importancia de reconocer el estado emocional propio, las expectativas personales y las formas en que estas pueden impactar la interacción con la ciudadanía.</p> <p>Así mismo, se hace énfasis en la necesidad de fortalecer procesos de escucha activa y presencia consciente durante los abordajes, reconociendo que muchas de las personas atendidas se encuentran atravesando situaciones complejas asociadas a vulnerabilidad social, violencia, exclusión, consumo de sustancias psicoactivas, rupturas familiares o afectaciones emocionales profundas.</p> <p>En este sentido, se destaca que el establecimiento de vínculos comunicativos efectivos no depende únicamente de la transmisión de información institucional, sino de la capacidad de generar espacios de confianza, respeto y reconocimiento mutuo, donde las personas puedan sentirse escuchadas, comprendidas y acogidas desde una atención humanizada.</p> <p>Durante el ejercicio reflexivo también se aborda la importancia de revisar constantemente las prácticas profesionales y las formas de interacción desarrolladas en territorio, reconociendo la necesidad de construir relaciones más horizontales, sensibles y centradas en el reconocimiento de las capacidades y experiencias de vida de la ciudadanía.</p> <p>El espacio permite reflexionar sobre cómo, en muchas ocasiones, las dinámicas operativas, las cargas emocionales y las exigencias institucionales pueden generar procesos de desgaste que afectan la disposición emocional y la calidad de las interacciones con las personas atendidas, por lo cual se resalta la importancia del autocuidado y la conciencia emocional dentro del ejercicio profesional.</p> <p>De igual manera, se socializan experiencias relacionadas con procesos de acercamiento territorial, identificación de necesidades y construcción de confianza con ciudadanía en situación de vulnerabilidad, permitiendo reconocer la importancia de mantener una actitud de</p>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 5

	<p>apertura, respeto y sensibilidad frente a las diferentes realidades sociales presentes en el territorio.</p> <p>Durante la jornada se destaca que el rol desempeñado desde los procesos sociales y comunitarios implica una responsabilidad ética y humana permanente, donde cada interacción puede representar una oportunidad significativa para fortalecer procesos de acompañamiento, reconocimiento y acceso a derechos.</p> <p>Así mismo, se reflexiona sobre la importancia de revisar las disposiciones personales previas al abordaje, reconociendo que aspectos como el cansancio, los prejuicios, las experiencias personales o las tensiones del contexto pueden influir en la calidad del acompañamiento brindado a la ciudadanía.</p> <p>En este marco, se promueve la construcción de prácticas profesionales más conscientes, empáticas y humanizadas, fortaleciendo la capacidad de escucha, el reconocimiento de las emociones propias y ajenas y la importancia de generar interacciones basadas en el respeto y la dignidad humana.</p> <p>Finalmente, el encuentro virtual permite fortalecer procesos de reflexión personal y profesional frente al rol desempeñado en territorio, reconociendo la importancia de la empatía, la disposición emocional y la construcción de vínculos comunicativos como elementos fundamentales para el desarrollo de acciones de acompañamiento social y atención integral a la ciudadanía.</p> <p>Registro</p>
--	---



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 3 de 5

EL PROBLEMA

CUANDO USAMOS EL LENGUAJE:

- PARA ETIQUETAR
- PARA INVALIDAR
- PARA REDUCIR AL OTRO
- PARA CONFIRMAR LO QUE YA CREEMOS

Nestor Gómez

NH

FR

Nelly Herr...

Fernanda...

Nestor G...



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 4 de 5


ANTES

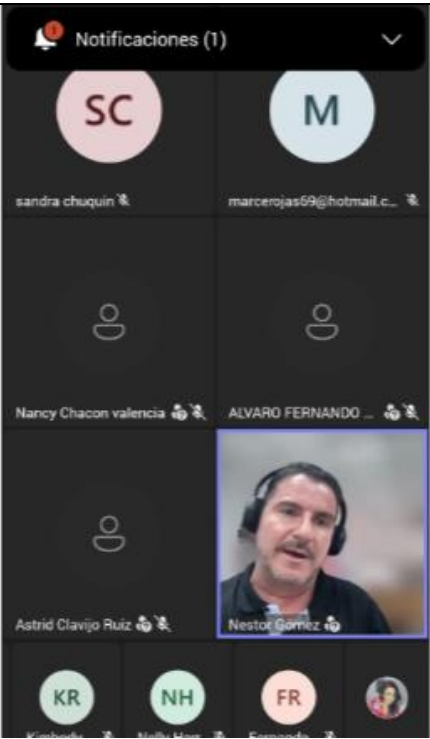
**PREPARACIÓN
ANTES DE LA
CONVERSACIÓN**


**¿QUÉ INTENCIÓN
TRAIGO A ESTA
CONVERSACIÓN?**

Nestor Gómez

Diana Ro...
Fernanda...
sandra ch...

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 5 de 5

			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Adriana Caballero Espitia	Trabajadora Social	SDIS Subdirección Adultez
	Equipos Distritales		Proyecto 7948
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Por definir		
Elaboró	Adriana Elizabeth Caballero Espitia – Trabajadora Social – Servicio Movil de Abordaje Territorial y Prevención de Habitabilidad en Calle – Proyecto 7948 SDIS Subdirección Adultez		

	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 1

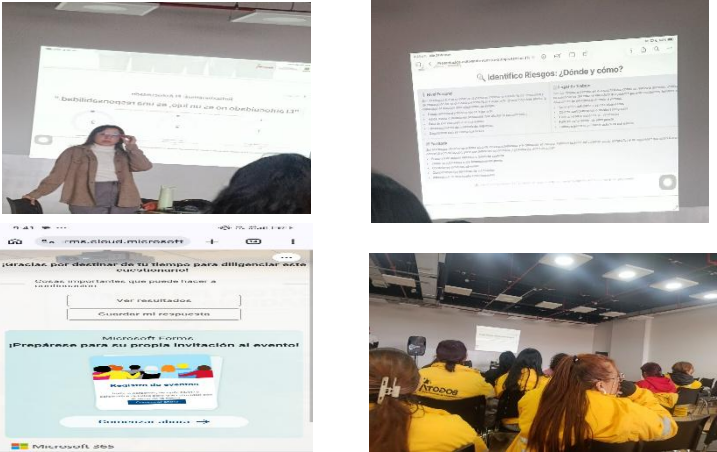
Lugar	CDC MARIA GORETTI Localidad Barrios unidos
Fecha	20 /05/2026
Tema	<i>Jornada de Fortalecimiento Depende de mí” El Autocuidado no es un lujo es una responsabilidad”</i>
Desarrollo	<p><i>El día de hoy se realizó el segundo encuentro de fortalecimiento en modalidad presencial, dando la bienvenida al equipo territorial en el CDC María Goretti, de la localidad de Barrios Unidos. Durante la jornada se abordó el tema principal: “El autocuidado no es un lujo, es una responsabilidad”, orientado a favorecer el bienestar de los equipos mediante estrategias que promuevan el autocuidado y el bienestar, cultivando la autoprotección y el cuidado en cada etapa de nuestra labor: antes, durante y después.</i></p> <p><i>Dentro de las actividades desarrolladas, se inició con preguntas orientadoras como:</i></p> <p><i>¿Qué hacemos para generar nuestro bienestar emocional?</i></p> <p><i>¿Cuándo te has sentido cuidado(a)?</i></p> <p><i>Las respuestas se compartieron de manera lúdica mediante la estrategia rompehielos “Tingo Tango”, permitiendo la participación activa de los asistentes.</i></p> <p><i>Primer momento: Recordar y agradecer</i></p> <p><i>Se realizaron preguntas como:</i></p> <p><i>¿Piensa en esa persona que estuvo para ti, te protegió o te ayudó en un momento importante?</i></p> <p><i>Algunos participantes escribieron sus respuestas en un papel y otros las expresaron de manera verbal, agradeciendo a aquellas personas significativas en sus vidas. Posteriormente, se dio continuidad al segundo momento de la jornada.</i></p> <p><i>Segundo momento: Proyectarse como cuidador(a)</i></p> <p><i>Se plantearon las siguientes preguntas reflexivas:</i></p> <p><i>¿Cómo puedo ser esa persona para alguien dentro del equipo?</i></p> <p><i>¿Qué hago para protegerme a mí mismo(a) y así poder cuidar al otro?</i></p> <p><i>¿Cómo me proyecto como alguien que cuida y se cuida en momentos difíciles?</i></p> <p><i>Las respuestas del equipo estuvieron orientadas principalmente al reconocimiento de los diferentes tipos de riesgos —físicos, emocionales y biológicos— dependiendo del entorno. Asimismo, se resaltó la importancia de conocer las salidas de emergencia, las rutas de evacuación y las acciones adecuadas para intervenir en caso de una situación de riesgo.</i></p> <p><i>El equipo de cualificación realizó preguntas sobre los elementos de protección utilizados durante las labores. Tanto los asistentes como los invitados a la jornada mencionaron elementos como tapabocas, guantes y el uso de la chaqueta institucional. Frente a esta última, se reflexionó sobre la importancia de su adecuado uso, teniendo</i></p>

en cuenta que algunas personas inescrupulosas pueden utilizarla de manera indebida para hacerse pasar por funcionarios y realizar acciones inapropiadas. De igual manera, se enfatizó en no compartir datos personales de los funcionarios, con el fin de proteger la privacidad y seguridad de cada integrante del equipo.

También se abordaron temas relacionados con el uso del botiquín tipo riñonera, generando opiniones divididas entre quienes consideran necesario su uso y quienes no lo consideran indispensable.

Finalmente, se realizó el cierre de la jornada agradeciendo la participación de los asistentes y promoviendo una reflexión acerca de cómo nos protegemos, cuáles son las acciones que realizamos para cuidarnos, qué debemos fortalecer y cómo podemos cuidar de nosotros mismos y de los demás.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	
Compromisos	Actividad	Responsable		Fecha límite
Próxima reunión	Por Confirmar			
Elaboró	Yeny Angelica Trujillo Aponte Promotora Social Abordaje Territorial- Usme			



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOP-00-023

Versión: 1

Fecha: Mayo 2023

Página: 1 de 1

1 Tema: **Salud Ambiental para**

2 Lugar o Localidad o Sede: **Cde Héroes Bogotá**

3 Fecha y hora: **27/03/2026 9:00 am**

4 Nombre responsable: **Jaime Pardo Pardo**

5 Dependencia responsable: **Salud Ambiental para**

6 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Pauta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
	8.1 Tipo	8.2 Número						
NATALIA MATE	CC	103058964	ADULTER	PROFESIONA	UPS	matenestegomez@	324719204	Natalia M
Adriana Rojas	CC	5213725	SDS Adulter	Profesional	CPS	adrianarodriguez.gov	325362443	Adriana R
Alba Patricia Murillo	CC	52096340	Adulter	P. Social	Contrat	pattymurillo@hot	3133665691	Alba Murillo
Clodia Susana Rodríguez	CC	52207991	SDS Adulter	Promotora Social	Contratista	clodia.rodriguez@gmail.com	3115406184	Clodia R
Alejandro Sánchez	CC	1022381062	SDS Adulter	P. Social	Contratista	alejandro.sanchez@	320375227	Alejandro S
Pleydis Landino B	CC	39751435	SDS Adulter	P. Social	Contratista	pleydis.landino@gmail.com	3138752254	Pleydis L
Helio Vera Solamano	CC	108006642	SDS Adulter	P. Social	Contratista	helio.vera@gmail.com	3125424211	Helio V
Jan Katherine Teller	CC	101605847	SDS Adulter	Profesional	Contratista	katherine.teller@gmail.com	3160400910	Jan Katherine T
Nancy Chacon	CC	52196352	SDS Adulter	P. Social	Contratista	NancyChacon@Hotmail.com	3144505619	Nancy Chacon
Brandon Cortes Perez	CC	1000577696	SDS Adulter	Promotor Social	Contratista		3138288233	Brandon C
Ferran Rodríguez	CC	1002121001	SDS Adulter	Promotor Social	Contratista	ferran.rodriguez@	3024513648	Ferran R
Geetha Manuorga	CC	100724106	SDS Adulter	Promotor	Contratista	geethamanuorga@	3024515942	Geetha M.
John Angulo	CC	4684527	SDS Adulter	Promotor	Contratista	john.angulo@	3165362260	John A
Yenny Angélica Trujillo	CC	521156944	SDS Adulter	Promotor	Contratista	yenny.trujillo@gmail.com	342140531	Yenny Angélica T
Adriana Patricia Caballero	CC	1013591301	SDS Adulter	Trabajo Social	Contratista	adriana.caballero@gmail.com	3007810653	Adriana P
Luz Dary Barón A	CC	52113431	SDS Adulter	Ref. Local	Contratista	luzdarybaron@	3003642846	Luz Dary Barón
Nelly Jekana Herrera	CC	103584974	SDS Adulter	Promotora	Contratista	NellyJekanaHerrera@gmail.com	3104645080	Nelly Jekana H
Paco Andres Pardo Pardo	CC	1018999381	SDS Adulter	Profesional	Contratista		3201099092	Paco Andres P

El presente documento es propiedad de la Secretaría de Salud y es confidencial. Toda la información que se suministra a la Secretaría de Salud es de carácter confidencial y debe ser tratada como tal. Toda la información que se suministra a la Secretaría de Salud es de carácter confidencial y debe ser tratada como tal. Toda la información que se suministra a la Secretaría de Salud es de carácter confidencial y debe ser tratada como tal.

Este documento es propiedad de la Secretaría de Salud y es confidencial. Toda la información que se suministra a la Secretaría de Salud es de carácter confidencial y debe ser tratada como tal. Toda la información que se suministra a la Secretaría de Salud es de carácter confidencial y debe ser tratada como tal. Toda la información que se suministra a la Secretaría de Salud es de carácter confidencial y debe ser tratada como tal.